



Pensionato Contessi-Sangalli Fondazione ONLUS

Via degli ulivi, 1 – 24062 Costa Volpino (BG)
Tel.: 035/98.83.13 – 035/97.11.01 - Fax: 035/97.38.16



MENU TIPO SETTIMANALE

Ditta incaricata del servizio mensa: Hospes srl – Zevio (VR)
Il Menu è diversificato su più settimane, e varia a seconda della stagione.
In casi particolari le diete sono personalizzate in relazione al Piano di Assistenza Individuale.

PRANZO														
	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO		DOMENICA	
PRIMI PIATTI	1	Pasta all'amatriciana* (A, I)	1	Gnocchi ai 4 formaggi* (A, C, G)	1	Risotto alla Milanese* (G, N)	1	Pasta al pomodoro* (A, I)	1	Pasta al tonno* (A, I)	1	Pizzoccheri* (A, G)		
	2	Pastina in brodo*(A, I)	2	Pastina in brodo*(A, I)	2	Pastina in brodo*(A, I)	2	Pastina in brodo*(A, I)	2	Pastina in brodo*(A, I)	2	Pastina in brodo*(A, I)		
	5												1	Brasato al vino rosso con polenta* (A, I, N)
SECONDI PIATTI	1	Lonza di maiale al latte (A, G)	1	Frittata alle erbe (C, G)	1	Pesce gratinato* (A, D)	1	Cotechino	1	Trippla in umido con fagioli e porri* (I)	1		2	Pollo lesso
	2	Pollo lesso	2	Pollo lesso	2	Pollo lesso	2	Pollo lesso	2	Pollo lesso	2		3	Gorgonzola
CONTORNI	1	Biete all'olio*	1	Patate al vapore	1	Verze all'olio*	1	Lenticchie in umido* (I)	1		1	Insalata mista	1	Cipolle brasate (N)
	2	Purea di patate (G)	2	Purea di patate (G)	2	Purea di patate (G)	2	Purea di patate (G)	2	Purea di patate (G)	2		2	Purea di patate (G)
FRUTTA	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca
	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata
CENA														
	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO		DOMENICA	
PRIMI PIATTI	1	Minestra di verdure con pasta* (A, I)	1	Pancotto* (A, C, I, G)	1	Vellutata di verdure* (I)	1	Minestra di zucca* (I)	1	Minestra di verdure con pasta* (A, I)	1	Maltagliati con fagioli* (A, C, I)	1	Minestra d'orzo e piselli* (A, I)
	2	Pastina in brodo* (A, I)	2	Pastina in brodo* (A, I)	2	Pastina in brodo* (A, I)	2	Pastina in brodo* (A, I)	2	Pastina in brodo* (A, I)	2	Pastina in brodo* (A, I)	2	Pastina in brodo* (A, I)
SECONDI PIATTI	1	Affettato	1	Tacchino all'olio	1	Hamburger di verdure* (A, F, G, I)	1	Affettato	1	Tonno (D)	1	Omelette al formaggio (C, G)	1	Affettato
	2	Formaggi misti (C, G)	2	Formaggi misti (C, G)	2	Formaggi misti (C, G)	2	Formaggi misti (C, G)	2	Formaggi misti (C, G)	2	Formaggi misti (C, G)	2	Formaggi misti (C, G)
	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto
CONTORNI	1	Catolagna*	1	Barbabietole al vapore	1	Spinaci al vapore*	1	Finocchi al vapore*	1	Insalata capricciosa* (C, L, M)	1	Fagioli bianchi di Spagna lessati	1	Broccoletti di Bruxelles al vapore*
	2	Purea di patate (G)	2	Purea di patate (G)	2	Purea di patate (G)	2	Purea di patate (G)	2	Purea di patate (G)	2	Purea di patate (G)	2	Purea di patate (G)

Fonti di allergeni: A = cereali contenenti glutine e derivati; B = Crostacei e derivati; C = Uova e derivati; D = Pesce e derivati; E = Arachidi e derivati; F = Soia e derivati; G = Latte e derivati; H = Frutta a guscio e derivati; I = Sedano e derivati; L = Senape e derivati; M = Semi di sesamo e derivati; N = Solfiti > 10mg/ltkg; O = Lupini e derivati; P = Molluschi e derivati